

# VERO O FALSO

È possibile instillare falsi ricordi nelle persone

**VERO** Come ha dimostrato lo psicologo britannico Frederic Bartlett, il meccanismo è semplice: quando si chiede a qualcuno di ricostruire un avvenimento che ha vissuto, basta insistere a chiedergli maggiori dettagli per obbligarlo a colmare i vuoti della memoria e per spingerlo a creare nuovi particolari. Si tratta di un "ricordo guidato" in cui il reale si mischia al falso in un unico racconto.

dott. Andrea Carta,  
psicologo e psicoterapeuta a Erba (CO)